

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 52	Voor alle quotes, vragen, blog- en live ideeën ga je naar de tabbladen onderin de sheet.					1 januari NIEUWJAARSDAG NIEUWJAARSDUIK PERSONOONLIJK Plaats een foto van je drankje	2 januari FEEST Vraag je volgers naar hun goede voornemens FEESTDAGEN DAG VAN JE EX INTROVERSIE DAG SCIENCEFICTION DAG
Week 1	3 januari FEEST Dit is mijn zakelijke doel voor dit jaar en zo denk ik het te bereiken BLOG Welke ontwikkelingen je kan verwachten in het nieuwe jaar	4 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag SPAGHETTIDAG Deel je favoriete recept of maak een foto van je diner	5 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan SLAGROOMDAG Deel een foto van je beker warme chocolademelk met slagroom of een sundae	6 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DRIEKONINGEN Christelijke feestdag vooral gevierd in NL, BE en DE. #Driekoningen	7 januari PROMO Deel een recente of populaire blog LIVE Goede gewoonten die je in wilt bouwen in je dagelijkse leven	8 januari PERSONOONLIJK Vertel hoe je ondernemer bent geworden BUBBELBAD DAG Plaats een foto van je relaxmomentje in bad	9 januari PERSONOONLIJK Deel de kaft van een boek dat je aan het lezen bent
Week 2	10 januari VERLOREN MAANDAG RUIM-JE-BUREAU-OP-DAG STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	11 januari PERSONOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden / uitdagingen	12 januari PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent	13 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Hoe stel je realistisch doelen (en kan je ze ook echt halen)?	14 januari FUN Deel een leuke of virale video BADEENDDAG Deel een foto van een badend die je aanspreekt en vertel waarom	15 januari FAVORIETEN Deel je favoriete quote	16 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VAN DE SNEEUW #WorldSnowDay
Week 3	17 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLUE MONDAY Ookwel de meest depressieve dag van het jaar genoemd	18 januari PERSONOONLIJK Deel je ochtendroutine	19 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan POPCORNDAG Deel een foto met een bak popcorn	20 januari EXPERT STATUS Deel iets waaruit blijkt dat jij anders bent dan je concurrenten	21 januari FANS Bedank je volgers LIVE De meest inspirerende TED Talk voor mij	22 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	23 januari PERSONOONLIJK Jouw zondagmorgen
Week 4	24 januari PERSONOONLIJK Hier werk ik graag PINDAKAASDAG Deel je favoriete recept met pindakaas of een foto van je gerecht	25 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	26 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	27 januari PROMO Deel iets over jouw product of dienst GEDICHTENDAG #GedichtenDag	28 januari PERSONOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag LIVE 3 Boeken die je gelezen moet hebben	29 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan TUVINGOGELTELLING 29 & 30 januari	30 januari FAVORIETEN Deel een van je favoriete recepten DAG VD CROISSANT HOLOCAUSTHERDENKING
Week 5	31 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	1 februari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag CHINEES NIEUWJAAR #ChineseNewYear	2 februari EXPERT STATUS Deel iets wat niet goed ging in de afgelopen periode en wat je ervan hebt geleerd	3 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan CARROT CAKE DAG Deel een foto van je drankje met een stukje carrot cake eraast	4 februari PERSONOONLIJK Deel iets van je bucketlist LIVE Waarom je met je zorgen maken niet verder komt	5 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	6 februari FUN Deel een leuke meme SUPER BOWL #superbowl
week 6	7 februari PERSONOONLIJK Deel jouw guilty pleasure	8 februari PROMO Promoot je nieuwsbrief / tips & tricks mails LIVE Hoe je geld kunt besparen op [...]	9 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	10 februari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	11 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan WARME TRUIENDAG Plaats een foto van jezelf in een warme trui	12 februari PERSONOONLIJK Deel iets over iemand die jou inspireert DARWIN DAY #DarwinDay	13 februari PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent
Week 7	14 februari VALENTIJNSDAG EPILEPSIE DAG BLOG 10 redenen waarom je verliefd zou worden op [product of dienst]	15 februari PERSONOONLIJK Deel een foto van jou in je winter outfit LIVE Mijn lijst met 3 meest inspirerende personen	16 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	17 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan DOE VRIENDELIJK DAG DIKKE TRUIEN DAG	18 februari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	19 februari FAVORIETEN Vertel over je favoriete restaurant of keuken PERSONOONLIJK Deel iets over iemand die jou inspireert	20 februari PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal
	21 februari QUOTE	22 februari PERSONOONLIJK	23 februari EXPERT STATUS	24 februari Fun	25 februari PROMO	26 februari QUOTE	27 februari STEL EEN VRAAG

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 8	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Vertel over hoe jouw bedrijf begon EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Dit is nieuw in mijn bedrijf en dit heb ik ervan geleerd	Deel een leuke of virale foto PERSOONLIJK Plaats een foto van je sportmoment of workout	Deel een recente of populaire blog LIVE 3 Beste apps op je telefoon	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan CARNAVAL 27 feb tm 1 maart
Week 9	28 februari PROMO Deel een voordeel van je product of dienst ZELDZAMEZIEKTENDAG International Rare Disease Day	1 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan COMPLIMENTENDAG #WorldComplimentDay	2 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Hoe ik voor mezelf zorg #selfcare	3 maart PERSOONLIJK Deel een foto van je ontbijt DAG VD DOKTERSASS. WORLD HEARING DAY	4 maart EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag BLOG Vertel jouw ondernemersverhaal	5 maart FAVORIETEN Deel een foto van je favoriete (warme) drankje BOEKENWEEK Start van de nat. boekenweek 5 t/m 13 maart	6 maart PROMO Deel een review van een tevreden klant
Week 10	7 maart EXPERT STATUS 3 Tips die mij motiveren (en hoe het ook voor jou kan werken) LIVE Waarom je een coach zou moeten hebben	8 maart PROMO Deel iets over jouw product of dienst INT WOMEN'S DAY #InternationalWomensDay	9 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LUIZENDAG DAG VD. PAKKETBEZORGER	10 maart PERSOONLIJK Deel een gedicht dat je raakt WORLD KIDNEY DAY #WorldKidneyDay	11 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan NLDOET WORLD PLUMBING DAY	12 maart EXPERT STATUS Vertel over een systeem / techniek in jouw branche en hoe jij het gebruikt (of niet)	13 maart EXPERT STATUS Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche
Week 11	14 maart PERSOONLIJK Hoe ik tot rust kom na een lange (werk)dag PI-DAG Pi-dag (π-dag) ook wel pie (taart) day	15 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan CONSUMENTENDAG #WorldConsumerRightDay	16 maart PERSOONLIJK Deel een foto van je vervoermiddel en het verhaal erachter BOOMFEESTDAG Maak een foto van een boom of plant een nieuwe	17 maart EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag ST PATRICK'S DAY #shamrock	18 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan PANNENKOEKENDAG DAG VD SLAAP	19 maart FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) app op je telefoon LIVE 3 Aannames uit je vakgebied die niet kloppen	20 maart FANS Zet een klant of leverancier in het zonnetje BEGIN VD LENTE STORYTELLING DAY DAG VH GELUK DAG VD ZORG
Week 12	21 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan POETRY DAY DAG TEGEN RACISME & DISCRIMINATIE DOWNSYNDROME DAG	22 maart FANS Promoot een product van een klant WATERDAG #MakeTheWorldBlue	23 maart PERSOONLIJK Deel een liedje dat jou direct in een energieke (werk)modus brengt PUPPYDAG Deel een foto van (jezelf met) een puppy	24 maart EXPERT STATUS Plaats een AMA post #AskMeAnything TUBERCULOSIS DAY #StopTBC	25 maart EXPERT STATUS Deel een nieuwtje uit jouw branche LIVE De belangrijkste mindset shift die je nodig hebt om _____	26 maart PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond EARTH HOUR #EarthHour	27 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan WHISKY DAG ZOMERTIJD Vannacht de klok een uur vooruit #Zomertijd
Week 13	28 maart EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE	29 maart PROMO Fotografeer een stukje van je scherm als sneak peak van wat je aan het maken bent LIVE Wanneer ben je klaar voor de volgende stap	30 maart PERSOONLIJK Deel een (grappig) feitje over jezelf	31 maart EXPERT STATUS 3 Dingen die ik had willen weten voordat ik mijn bedrijf startte BLOG 25 Dingen die je gedaan moet hebben om [...] te bereiken / worden	1 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan 1 APRIL #AprilFools	2 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan START RAMADAN KOM IN DE KAS	3 April FAVORIETEN Deel een foto van je favoriete tijdschrift of magazine DAG VD GOEDE DAAD RONDE VAN VLAANDEREN
Week 14	4 April PERSOONLIJK Jouw maandagmorgen MUSEUMWEEK 4 tm 10 april - Wat is jouw favoriete museum?	5 April EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Hot op social media op dit moment	6 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan SPORTDAG International Day of Sport for Development and Peace	7 April PROMO Deel een recente of populaire blog WERELDGEZONDHEIDSDAG #HealthForAll	8 April PROMO Zet je agenda open voor een call met jou (gelimiteerde plekken)	9 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BLOG Maak een blog speciaal om je weggever aan te prijzen	10 April PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure
Week 15	11 April EXPERT STATUS Deel een korte how-to instructie of video PARKINSONDAG #StartAConversation	12 April EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag DAG VD RUIMTEVAART International Day of Human Space Flight	13 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan SCRABBLE DAG #BoardGames	14 April PERSOONLIJK Deel een foto van de omgeving waar je vandaag bent WITTE DONDERDAG #WitteDonderdag	15 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan GOEDE VRIJDAG #GoedeVrijdag	16 April FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) tool WERELDDAG VD STEM #WorldVoiceDay	17 April PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje 1E PAASDAG DAG VD HAIKU
	18 April PERSOONLIJK	19 April FUN	20 April PERSOONLIJK	21 April EXPERT STATUS	22 April STEL EEN VRAAG	23 April FAVORIETEN	24 April QUOTE

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 16	Deel een foto van je brunch / lunch	Deel een Netflix kijktip	Deze grote investering ben ik van plan te doen om deze reden	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Deel iets over je favoriete winkel of shop moment	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
	2E PAASDAG	_DAG TEGEN PESTEN	LIVE	_SECRETARESSDAG	DAG VD AARDE		PROEFDIERENDAG
	WERELDERFGOEDDAG	#StopPestenNu	5 Favoriete websites	#secretaressdag	_KONINGSSPELEN		#Proefdierendag
Week 17	25 April STEL EEN VRAAG	26 April PROMO	27 April PERSOONLIJK	28 April FUN	29 April EXPERT STATUS	30 April PERSOONLIJK	1 mei QUOTE
	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Doe een 48 uurs sale met flinke korting	Maak een foto met je oranje outfit	Deel een leuke of virale video	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Plaats een foto van je drankje op een terras	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
	MALARIADAG #WorldMalariaDay	BLOG 10 Quotes blog + jouw mening hierover	_KONINGSDAG DAG TEGEN LAWAAI	LIVE 3 Dingen die je vandaag nog anders wil gaan doen	DAG VD DANS Wat is jouw favoriete dans om te doen / te bekijken?	JAZZDAG #jazzday	_ _DAG VD ARBEID #DagvdArbeid
Week 18	2 mei PERSOONLIJK	3 mei STEL EEN VRAAG	4 mei EXPERT STATUS	5 mei PERSOONLIJK	6 mei EXPERT STATUS	7 mei QUOTE	8 mei PROMO
	Vertel over je hobby	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Licht een feature uit van je product	Hoe vier jij de vrijheid?	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent
	TONIJNDAG #WorldTunaDay	SUN DAY EINDE RAMADAN POTJE BUUR	_DODENHERDENKING SUIKERFEEST	_BEVRIJDINGSDAG DAG VD VROEDVROUW	ANTI-DIETDAG DAG VD SAUVIGNON BLANC	DAG VD TREKVOGEL Welke trekvogel spreekt jou het meeste aan?	_ _MOEDERDAG #Moederdag
Week 19	9 mei PROMO	10 mei PERSOONLIJK	11 mei FANS	12 mei EXPERT STATUS	13 mei STEL EEN VRAAG	14 mei EXPERT STATUS	15 mei QUOTE
	Deel een YouTube video	Plaats een foto van je sportmoment of workout	Plaats een selfie met een klant, collega of volger	3 Dingen die je moet weten als je succesvol wil worden in XYZ	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
	DAG VAN EUROPA Deel een foto of video van een bestemming die je graag bezoekt	LIVE Facebook groep waar je lid van kan worden voor meer inspiratie	IJSHEILIGEN 11 tm 15 mei	DAG VD VERPLEGING Zet zorgverleners in het zonnetje	VRIJDAG DE 13E COCKTAIL DAG	FAIR TRADE DAY _MOLENDAG	MEDITATIE DAG Deel een foto waarop je mediteert of post een link naar een fijne meditatie
Week 20	16 mei PERSOONLIJK	17 mei PROMO	18 mei QUOTE	19 mei FAVORIETEN	20 mei EXPERT STATUS	21 mei PERSOONLIJK	22 mei STEL EEN VRAAG
	Deel iets over iemand die jou inspireert	Promoot je weggever	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Maak een selfie met je favoriete mok of beker	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Plaats een selfie #SelfieSaturday	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan
	DAG VH LICHT Dag voor licht en lichtgebaseerde technologie	_KON. MAXIMA JARIG Deel een foto van je gebakje en proost op haar gezondheid	_GEHAKT DAG #VerantwoordingsDag	HUISARTSENDAG _FIETS NAAR JE WERK DAG	_DAG VD BUREN _ANNIE MG SCHMIDT DAG BIJENDAG	WERELDDAG VOOR CULTURELE ONTWIKKELING	DAG VD BIODIVERSITEIT _DAG VD PRAKTIJK ONDERSTEUNER
Week 21	23 mei PROMO	24 mei QUOTE	25 mei EXPERT STATUS	26 mei STEL EEN VRAAG	27 mei PROMO	28 mei FAVORIETEN	29 mei PERSOONLIJK
	Deel een review van een tevreden klant	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Deel een recente of populaire blog	Deel een foto met je favoriete boek	Deel iets van je bucketlist
	SCHILDPADDENDAG #WorldTurtleDay	_DAG VD PARKEN Maak een selfie in het park of deel een foto van een park	SCHILDKLIERDAG DAG VD VERMISTE KINDEREN	HEMELVAARTSDAG #Hemelvaartsdag	BLOG Vertel iets over iets waar jij passioneel over bent	LIVE Je ochtendritueel	DAG VD VN VREDESMACHT WERELDDAG GEZONDE SPIJSVERTERING
Week 22	30 mei QUOTE	31 mei PERSOONLIJK	1 juni PERSOONLIJK	2 juni EXPERT STATUS	3 juni STEL EEN VRAAG	4 juni EXPERT STATUS	5 juni EXPERT STATUS
	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Wat zou jij nog willen leren maar heb je eigenlijk geen tijd voor?	Deel een foto van je uitzicht	Plaats een specifieke tip voor jouw branche	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Wat ik gebruik om productief te blijven en prioriteit te geven
	MS DAG #MSConnections	LIVE Favoriete online tools	MELKDAG DAG VH KIND	_OVERBLIJFDAG #OverblijfDag	FIETSDAG Plaats een foto van (jou met) je fiets / Waar fiets jij het liefst?	_OPA EN OMA DAG _LUILAK	MILIEUDAG EERSTE PINKSTERDAG
Week 23	6 juni PERSOONLIJK	7 juni STEL EEN VRAAG	8 juni QUOTE	9 juni EXPERT STATUS	10 juni PERSOONLIJK	11 juni FAVORIETEN	12 juni PERSOONLIJK
	Deel een foto uit jouw woonplaats	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Deel een foto van je werkplek	Deel je favoriete podcast	Geef een tip voor een goede gewoonte
	_DAG VH KASTEEL TWEDE PINKSTERDAG ONGEDIERTDAG	TOURETTEDAG _BOKKIESDAG	_BUITENSPEELDAG OCEANENDAG	LIVE Beste online stockphoto sites	BLOG How-to blog / Zo doe je dit blog	GIN DAG BREI DAG	_VADERDAG DAG TEGEN KINDERARBEID
	13 juni STEL EEN VRAAG	14 juni FAVORIETEN	15 juni EXPERT STATUS	16 juni PERSOONLIJK	17 juni PROMO	18 juni QUOTE	19 juni PERSOONLIJK

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSdag	WOENSdag	DONDERdag	VRIJDag	ZATERdag	ZONDag
Week 24	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ALBINISMEDAG Steun mensen met albinisme door een wit hart te delen vandaag	Deel een van je favoriete zomer recepten BLOEDDONORDAG Share life, give blood	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday LIVE Hoe ik mij / mijn bedrijf voorbereid op de zomer (vakantie).	Deel iets over jouw product of dienst ARCHEOLOGIEDAGEN 17 - 19 juni	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan SURFING DAY ROZE ZATERdag ROTTERDAM SUSHIDAG	Deel een foto van je ontbijt VADERdag NACHT VD VLUCHTELING
Week 25	20 juni FANS Bedank je volgers	21 juni EXPERT STATUS Wat anderen je niet vertellen als je net start in [branche/vakgebied] BEGIN VD ZOMER HUMANISME DAG ALS DAG YOGA DAG	22 juni STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	23 juni PERSOONLIJK Wat geeft jou het ultieme midzomeravond gevoel? MIDZOMERAVOND OLYMPISCHE DAG	24 juni PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch LIVE Tips om stress te reduceren of te vermijden	25 juni PROMO Deel een YouTube video VETERANENDAG DAG VD ZEEVAARDER	26 juni PROMO Doe een 48 uren summer sale met flinke korting op social media
Week 26	27 juni FAVORIETEN Vertel over je favoriete restaurant of keuken BLOG 7 Meest gemaakte fouten die je moet voorkomen als je [...]	28 juni PERSOONLIJK Deel een foto van de omgeving waar je vandaag bent PIERCINGDAG Heb jij een piercing? Vertel je verhaal	29 juni QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan MODDERdag Deel een foto van jouw modderactiviteit (met kinderen)	30 juni FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) tool	1 juli PERSOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden of uitdagingen KOMKOMMERdag HERDENKING SLAVERNIJVERLEDEN NACHTVLIJNDER NACHT KETI KOTI	2 juli PERSOONLIJK Deel een songtekst die je inspireert LIVE Waar je nu bent (concert, terras, event)	3 juli PERSOONLIJK Deel je zomerse ochtendroutine
Week 27	4 juli FUN Deel een leuke of virale foto BLOG Terugblik blog over het eerste halfjaar	5 juli EXPERT STATUS Als ik een nieuwe training zou maken, wat zou je dan van mij willen leren? LIVE Connect met mij op andere platformen	6 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan KUS DAG Wie vind jij om te zoenen?	7 juli PROMO Deel een recente of populaire blog CHOCOLADE DAG Wat is jouw lievelingschocolade?	8 juli PERSOONLIJK Hier werk ik het liefst	9 juli FAVORIETEN Deel je favoriete mantra OFFERFEEST #offerfeest	10 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan SILENCE DAY #Silence
Week 28	11 juli FANS Zet een klant of leverancier in het zonnetje VLAAMSE FEESTDAG WERELD BEVOLKINGSDAG	12 juli PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal LIVE 3 Mensen die je bewondert	13 juli FUN Deel een leuke puzzel of een raadsel PUZZELDAG DAG VD FRANSE FRIETJES	14 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	15 juli PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond GENTSE FEESTEN 15 tm 24 juli	16 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	17 juli FUN Roep je volgers op om hun dag (of filmtitel) in emoji's te beschrijven EMOJI DAG INTERNATIONAL JUSTICE DAY HERDENKING MH17
Week 29	18 juli PROMO Deel een voordeel van je product of dienst LUISTERDAG NELSON MANDELA DAG	19 juli PERSOONLIJK Deel een foto van vandaag LIVE Hoe je je bedrijf laat groeien met een beperkt budget	20 juli EXPERT STATUS Deel een nieuwtje uit jouw branche SCHAAKdag Vertel wat je favoriete schaakstuk is en waarom	21 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan NAT. FEESTDAG #NationaleFeestdag	22 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan TILBURGSE KERMIS 22 tm 31 juli	23 juli PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	24 juli PROMO Deel een review van een tevreden klant
Week 30	25 juli EXPERT STATUS Deel een boekentip of kiptip voor jouw branche ROZE MAANDAG #RozeMaandagTilburg	26 juli PROMO Licht een feature uit van jouw product BLOG Getting started / de beginnersgids om [...] te leren	27 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan HOOFD- EN HALSKANKER DAG	28 juli PROMO Geef een kortingsbon weg HEPATITISdag #WorldHepatitisDay	29 juli FUN Zet je systeembeheerder in het zonnetje TIJGERdag ZOMERCARNAVAL ROTTERDAM SYSTEEM. BEHEERdersdag	30 juli PERSOONLIJK Deel een vakantiefoto PRIDE AMSTERDAM DAG VD VRIENDSCHAP	31 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan RANGERdag #WorldRangerDay
Week 31	1 augustus PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure LIVE Mijn nieuwe weggever	2 augustus FANS Plaats een selfie met een klant, collega of volger	3 augustus PERSOONLIJK Deel je ochtendroutine DAG VD WATERMELOEN Plaats een afbeelding van een gerecht of drankje met watermeloen	4 augustus STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLOG Maak een blog over een van je presentaties, webinars of lezingen	5 augustus EXPERT STATUS Vertel over een systeem of techniek in jouw branche en hoe jij het gebruikt (of niet) DAG VH BIER Plaats een selfie met een glas bier	6 augustus PERSOONLIJK Deel de kaft van een boek dat je aan het lezen bent SNEEKWEEK 6 tm 11 aug	7 augustus QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
	8 augustus PERSOONLIJK	9 augustus STEL EEN VRAAG	10 augustus EXPERT STATUS	11 augustus FAVORIETEN	12 augustus PROMO	13 augustus QUOTE	14 augustus PERSOONLIJK

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 32	Deel een foto van je huisdier	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Deel een infographic uit jouw branche	Deel een foto van je favoriete (koude) drankje	Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel een foto van je brunch / lunch
	KATTENDAG		ANTWERP PRIDE	LIVE	OLIFANTENDAG	LINKSHANDIGENDAG	
	Plaats een foto van / met een kat in de hoofdrol		10 tm 14 aug	Omring je met mensen op het volgende niveau om verder te komen	Deel een inspirerende foto van een landschap met een olifant	Ben jij rechts- of linkshandig?	
Week 33	15 augustus PERSOONLIJK	16 augustus EXPERT STATUS	17 augustus PERSOONLIJK	18 augustus STEL EEN VRAAG	19 augustus QUOTE	20 augustus PERSOONLIJK	21 augustus FUN
	Deel een foto van je uitzicht	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Wat is jouw favoriete goede doel?	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel een liedje dat jou direct in een energieke (werk)modus brengt	Deel een Netflix kijktip
	HARTJESDAG MOEDERDAG ANTWERPEN INDIË HERDENKING		SINT-JUTTEMIS #StJuttemis	LIVE GTD tips (getting things done)			
Week 34	22 augustus PROMO	23 augustus STEL EEN VRAAG	24 augustus PROMO	25 augustus PROMO	26 augustus PROMO	27 augustus QUOTE	28 augustus FAVORIETEN
	Deel een recente of populaire blog	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	Doe een back to school sale met flinke korting op social media	Zet je agenda open voor een call met jou (gelimiteerde plekken)	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel je favoriete YouTube kanaal of video
	DAG VD TANDENFEE #ToothFairyDay	LIVE Waar je moet starten als je wilt [...]			BLOG 5 Boeken die je gelezen moet hebben over [jouw vakgebied]	NACHT VD VLEERMUIS Probeer vannacht een vleermuis te spotten tijdens een van de vele excursies	GRONINGSONTZET Vier feest in Groningen
Week 35	29 augustus EXPERT STATUS	30 augustus EXPERT STATUS	31 augustus PERSOONLIJK	1 September FAVORIETEN	2 September QUOTE	3 September STEL EEN VRAAG	4 September PERSOONLIJK
	Wat ik gebruik om mijn [projecten, agenda etc] te organiseren en waarom	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Wat doe jij op een superhappyfunday?	Deel een foto met je favoriete boek	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Deel een (grappig) feitje over jezelf
	DAG TGN KERNPROEVEN PROCESSIE VAN PLAISANCE	LIVE Zo hou ik mijn focus / mijn doelen voor ogen		LIVE Mijn nieuwe product	KOKOSNOOTDAG WERELD HAVENDAGEN BELGIAN BEER WEEKEND	AIRBORNE TOCHT HERDENKING BIJ HET INDIË MONUMENT	BAARDDAG DAG VD JOODSE CULTUUR
Week 36	5 September FAVORIETEN	6 September QUOTE	7 September PROMO	8 September PERSOONLIJK	9 September FAVORIETEN	10 September FANS	11 September STEL EEN VRAAG
	Deel je favoriete go-to website	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Promoot je weggever	Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday	Deel je favoriete (zakelijke) app op je telefoon	Deel een testimonial van een tevreden klant	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan
	DAG VD LIEFDADIGHEID Doe iets voor een ander vandaag	DUURZAME DINSDAG Hoe onderneem jij duurzaam in jouw bedrijf?	LIVE Ik kan niet zonder [...]	WERELD ALFABETISERINGSdag	DAG VD GEBORTE BATTERY RECYCLING DAY DAG VD SCHEIDING	FIRST AID DAY OPEN MONUMENTENDAG SUICIDE PREVENTIE DAG	PATRIOT DAY #PatriotDay
Week 37	12 September PERSOONLIJK	13 September EXPERT STATUS	14 September EXPERT STATUS	15 September EXPERT STATUS	16 September PROMO	17 September QUOTE	18 September STEL EEN VRAAG
	Deel een gedicht dat je raakt	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Plaats een AMA post #AskMeAnything	Licht een feature uit van je product	Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan
	BLOG Maak een portfolio blog over iets wat je bereikt hebt voor een klant	DAG VD CHOCOLADE Deel je favoriete gerecht / recept of snack met chocolade		DAG VD LEIDSTER DAG VD DEMOCRATIE	LIVE Dit doe ik om zichtbaar te blijven voor (potentiële) klanten	OKTOBERFEST 17 sept tm 3 okt	
Week 38	19 September EXPERT STATUS	20 September STEL EEN VRAAG	21 September FUN	22 September QUOTE	23 September PERSOONLIJK	24 September PERSOONLIJK	25 September FUN
	Deel een nieuwtje uit jouw branche	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Deel een leuke puzzel of een raadsel	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel een foto van je lunch	Plaats een selfie #SelfieSaturday	Deel een leuke of virale video
		PRINSJESDAG #Prinsjesdag	BEGIN VD HERFST DAG VD VREDE ALZHEIMERDAG	NEUSHOORNDAG #WorldRhinoDay	LIVE Belangrijke veranderingen in mijn vakgebied	BURENDAG DAG VD PADDESTOEL DOVENDAG	
Week 39	26 September PERSOONLIJK	27 September PROMO	28 September STEL EEN VRAAG	29 September PERSOONLIJK	30 September FAVORIETEN	1 oktober QUOTE	2 oktober PERSOONLIJK
	Deel een foto van je werkplek	Geef een kortingsbon weg	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Deel een foto van je favoriete tijdschrift of magazine	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel iets over iemand die jou inspireert
	DAG VD TALEN RIVIERENDAG ANTICONCEPTIEDAG	DAG VD THUISZORG DAG VD APOTHEKERS ASSISTENT DAG VD. FRANSE GEMEENSCHAP TOERISMEDAG	KOFFIEDAG WERELDZEEDAG	HART DAG Draag iets roods vandaag om je medeleven te tonen	BLOG Vertel het verhaal over het idee, ontwikkeling, prijsstelling en verkoop van een van je producten	WEEKEND VD WETENSCHAP WEEKEND VD KLANT VEGETARISME DAG SAKE DAG OUDERENDAG MUZIEKDAG DAG VD KOFFIE	OPEN BEDRIJVENdag Open de (virtuele) deuren van je bedrijf
	3 oktober PROMO	4 oktober PERSOONLIJK	5 oktober EXPERT STATUS	6 oktober STEL EEN VRAAG	7 oktober QUOTE	8 oktober PROMO	9 oktober PROMO

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 40	Fotografeer een stukje van je scherm met een sneak peek in wat je aan het maken bent LEIDENS ONTSET ARCHITECTUUR DAG	Deel een foto van je huisdier DIERENDAG SINT FRANCISCUS	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag DAG VD LERAAR Zet leerkrachten vandaag in het zonnetje	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Tips om je werk / privé in balans te houden	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent DAG VD TREKVOGEL #WorldMigratoryBirdDay	Deel een review van een tevreden klant
Week 41	10 oktober EXPERT STATUS Wat ik gebruik om productief te blijven en prioriteit te geven BLOG 3 Mensen die je zou moeten volgen + waarom ze jou inspireren	11 oktober PROMO Deel een recente of populaire blog COMING OUT DAY #ComingOut	12 oktober STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan REUMA DAG #WorldArthritisDay	13 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE 5 Quotes die je motiveren + mijn idee hierbij	14 oktober PROMO Geef een kijkje achter de schermen van iets waar je mee bezig bent GROENTE & FRUIT DAG Maak een foto van je dagelijkse portie vitamines	15 oktober PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond DAG VH HANDENWASSEN #handwashing	16 oktober FUN Deel een Netflix kijktip VOEDSEL DAG Organiseer een inzamelingsactie voor je lokale voedselbank
Week 42	17 oktober FUN Deel een leuke of virale foto	18 oktober EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	19 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Dit webinar geef ik binnenkort	20 oktober FAVORIETEN Deel een foto van je favoriete (warme) drankje DAG TEGEN KANKER #KomOpTegenKanker	21 oktober EXPERT STATUS Deel een korte how-to instructie of video DAG VD NACHO DAG VD JEUGDBEWEGING	22 oktober EXPERT STATUS Als ik een nieuwe training zou maken, wat zou je dan van mij willen leren? STOTTERDAG #StotterDag	23 oktober FAVORIETEN Vertel over je favoriete restaurant of keuken
Week 43	24 oktober PERSOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag POLIO DAG #WorldPolioDay	25 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD VLAAI ZONSVERDUISTERING PASTA DAG	26 oktober STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Hoe je over je angst heen komt en gewoon gaat "doen".	27 oktober EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag ERGOTHERAPIE DAG World Occupational Therapy Day	28 oktober EXPERT STATUS Deel de drie meest gestelde vragen in je bedrijf DAG VD ANIMATIE Deel een link naar een animatiefilmpje of maak er zelf een	29 oktober PERSOONLIJK Deel iets van je bucketlist NACHT VD NACHT PSORIASIS DAG INTERNET DAY BEROERTEDAG	30 oktober PERSOONLIJK Deel een foto van je ontbijt WINTERTIJD Vannacht de klok een uur achteruit #Wintertijd
Week 44	31 oktober PERSOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden of uitdagingen HALLOWEEN SPAARDAG	1 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ALLERHEILIGEN #AllerHeiligen	2 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag DANKDAG VOOR GEWAS EN ARBEID	3 November PROMO Deel een recensie of casestudy van een tevreden klant	4 November PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats LIVE Hoe ik zorg dat ik in een creatie staat kom	5 November PERSOONLIJK Hoeveel vrije tijd heb jij per week?	6 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 45	7 November FAVORIETEN Deel je favoriete podcast BLOG 3 Apps die niet mogen ontbreken op je telefoon als je [...]	8 November EXPERT STATUS Licht een feature uit van je product LIVE Mijn favoriete auteur	9 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag VRIJHEIDSDAG World Freedom Day	10 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD MANTELZORG Zet mantelzorgers vandaag in het zonnetje	11 November FANS Zet een klant of leverancier in het zonnetje SINT MAARTEN WAPENSTILSTAND	12 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LONGONTSTEKING DAG INTOCHT SINTERKLAAS	13 November FANS Bedank je volgers KINDNESSDAY Doe iets aardigs voor een ander
Week 46	14 November PERSOONLIJK Deel een foto van je brunch / lunch DIABETES DAG World Diabetes Day	15 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan KONINGSdag #Koningsdag	16 November PERSOONLIJK Deze grote investering ben ik van plan te doen en om deze reden DAG VD VERDRAAGZAAMHEID	17 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag STUDENTENDAG International Students' Day	18 November PROMO Promoot je nieuwsbrief / tips & tricks mails LIVE 3 Tips om te stoppen met uitstellen en te starten met doen	19 November PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	20 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 47	21 November PERSOONLIJK Deel een foto van je uitzicht TELEVISIE DAG Wat kijk jij graag op tv?	22 November FANS Deel een afbeelding van een volger #Repost QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	23 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE 3 Manieren om vandaag nog te starten met ____.	24 November PERSOONLIJK Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday THANKSGIVING DAY VERANDER JE WACHTWOORDEN DAG EVOLUTION DAY	25 November PROMO Doe een 72 uren sale met flinke korting voor black friday BLACK FRIDAY Verkoop je product met een flinke korting #BlackFriday	26 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ANTI-OBESITAS DAG Anti-Obesity Day	27 November PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure
	28 November EXPERT STATUS	29 November PERSOONLIJK	30 November PERSOONLIJK	1 December QUOTE	2 December STEL EEN VRAAG	3 December PERSOONLIJK	4 December FUN

Jaaroverzicht 2022

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 48	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag CYBER MONDAY Verkoop je online product met een flinke korting #CyberMonday	Deel een songtekst die je inspireert BLOG Schrijf je ambities uit en trek nieuwe klanten aan die je deze kans willen geven	Plaats een foto van je sportmoment of workout COMPUTER SECURITY DAY	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan AIDS DAG #WereldAidsDag	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Hoe ik mij / mijn bedrijf voorbereid op de kerst (vakantie) / feestdagen	Plaats een selfie #SelfieSaturday GEHANDICAPTEN DAG International Day of Persons with Disabilities	Deel een leuke puzzel of een raadsel
Week 49	5 December FANS Plaats een selfie met een klant, collega of volger SINTERKLAAS VRIJWILLIGERSDAG	6 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan SINTERKLAAS #Sinterklaas	7 December EXPERT STATUS Wat ik gebruik om mijn [projecten, agenda etc] te organiseren en waarom LIVE Hoe ik mezelf gemotiveerd houd	8 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD VRACHTWAGEN CHAUFFEUR	9 December PERSOONLIJK Hoe ik tot rust kom na een lange werkdag	10 December FAVORIETEN Maak een selfie met je favoriete mok of beker	11 December PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats WERELDLICHTJESDAG Steek vandaag om 19:00 een (virtueel) kaarsje aan
Week 50	12 December PROMO Deel een YouTube video	13 December FAVORIETEN Deel een van je favoriete recepten FEEST Vertel over jouw doelen voor het komende jaar	14 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	15 December PERSOONLIJK Deel je favoriete Kerstliedje DAG VD THEE Wat is jouw favoriete smaak thee?	16 December FEEST Deel een foto van je feestversiering LIVE Hoe jij bent begonnen met je bedrijf	17 December PERSOONLIJK Deel een foto van jou in je winter outfit	18 December EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag
Week 51	19 December PROMO Doe een end of year sale op sociale media	20 December PROMO Deel een recente of populaire blog	21 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BEGIN VD WINTER Eerste dag van de winter	22 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Wat niemand je vertelt over [...]	23 December PERSOONLIJK Deel je "why" FEEST Wens je volgers fijne feestdagen	24 December FEEST Deel je kerstgedachte KERSTAVOND Hoe vier jij de feestdagen?	25 December PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond 1E KERSTDAG #MerryXMas
Week 52	26 December PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch 2E KERSTDAG #MerryXMas	27 December EXPERT STATUS Licht een feature uit van je product	28 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BLOG Plaats een terugblik blog over het afgelopen jaar	29 December EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	30 December EXPERT STATUS Dit is mijn doel voor het nieuwe jaar, wat wens jij te bereiken? LIVE Wens je volgers een gelukkig nieuwjaar	31 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan OUDDJAARSDAG #NewYearsEve	